

## **Bokliste kundalini**

Dette er bare et utvalg av den omfattende litteraturen som nå finnes om kundalini. Jeg har valgt ut bøker som jeg selv synes er gode. Alle disse forfatterne har opplevd en aktivering av kundalini, og i tillegg har de hentet kunnskap fra andre kilder, personer og tradisjoner. Forskjellige personer kan oppleve kundalini på forskjellig måte, og derfor er det viktig å ikke kun basere seg på egne erfaringer eller én enkelt kilde.

### **Bonnie Greenwell**

- «Energies of Transformation – A guide to the kundalini process»
- «The Kundalini Guide – A companion for the inward journey»
- «The Awakening Guide – A companion for the inward journey»

### **Lawrence Edwards**

- «Awakening Kundalini»

### **Stanislav Grof**

- «Spiritual Emergency»

### **Genevieve Lewis Paulson**

- «Kundalini and the Chakras: A Practical Manual - Evolution in This Lifetime»

### **Swami Satyananda Saraswati**

- «Kundalini Tantra»

### **Gopi Krishna**

- «Living with Kundalini: Autobiography of Gopi Krishna»

### **Gene Keiffer**

- «Kundalini, Empowering Human Evolution: Selected Writings of Gopi Krishna»

### **Carl Gustav Jung**

- «The Psychology of Kundalini Yoga»

### **Lee Sannella**

- «Kundalini – Psychosis or Transcendence?» (Denne boken er også lagt ut som pdf-fil på nettstedet, se lenke på siden «Artikler»)